

Инверсия!
Александр Александрович



Школа МБОУ Трехложинская СШ Отд./корп День 19.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|-------------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№10 | Плов из птицы 200/50 | 250 | 61 | 443 | 13,1 | 11,3 | 43,2 |
| | гор.блюдо | ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 | 222 | 6 | 27,9 | 0,3 | 0 | 6,7 |
| | хлеб | Уд качества | Хлеб ржаной | 60 | 7,1 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | ТК№26 | Икра кабачковая | 80 | 20,9 | 91,37 | 1,48 | 6,32 | 7,23 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| фрукты | | | | | | | | | |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|-------------|----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№10 | Плов из птицы 200/50 | 250 | 61 | 443 | 13,1 | 11,3 | 43,2 |
| | гор.блюдо | ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 | 222 | 6 | 27,9 | 0,3 | 0 | 6,7 |
| | хлеб | Уд качества | Хлеб ржаной | 60 | 7,1 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | ТК№26 | Икра кабачковая | 80 | 20,9 | 91,37 | 1,48 | 6,32 | 7,23 |

Итого:

Подпись: *Александр Александрович*